

Tratamientos faciales orientales

Describirás de una manera sencilla y visual uno de los productos de belleza más importantes de la cultura asiática: el cuidado facial.

Temario

Evolución e historia de los tratamientos faciales

Fundamentos del tratamiento facial

La piel.
Tipos de piel.
Consejos para mantener una piel sana.
Absorción de sustancias a través de la piel.
Preparación de los cosméticos naturales.
Tónico de pepino.
Exfoliante.
Agua de lemon grass.
Limpiador.
Mascarillas.
Maniobras de masaje en el tratamiento facial.

Preliminares: antes de comenzar

La sala.
Preparación de la sala.
Preparación de la camilla.
El cliente.
Estrategias de atención al cliente.
La recepción.
El tratamiento.
La despedida.
Programa de ejercicios.
Ejercicios respiratorios básicos.
El profesional.
Imagen y actitud.
Preparación.
Posturas.

Duración de la sesión

Desarrollo: Secuencias

Paso 1: Tónico y limpieza.
Paso 2: Exfoliante scrub.
Paso 3: Masaje facial.
Paso 4: Máscara facial.
Paso 5: Masaje de pies.